

**Super
Des Gants
Durant
L'Instant
Objets de toutes
Jours**

Le cahier suivant est bourré de plein d'idée de jeux simple, qui utilise des objets facile à trouver à la maison et qui durent une minute. Vous pouvez vous en servir pour une compétition, comme épreuve ou pour tout autre utilité.

Un peu Dé-Ficile

Matériel : 6 dés, 1 bâton de popsicle.

- Vous avez 1 minute pour faire tenir 6 dés en équilibre sur un bâton de popsicle tenu dans votre bouche.

BobbleHead

Matériel : 1 podomètre (instrument utilisé pour compter les pas)

- Vous devez d'abord attacher le podomètre sur votre front, suite à ça, vous avez 1 minute pour faire 125 'pas'

Le Caddy

Matériel : 3 balles de golf

- Vous avez 1 minute pour faire tenir en équilibre 3 balles de golf une sur l'autre

Défier la gravité

Matériel : 3 ballounes gonflées

- Vous devez taper les ballounes de façon à ce qu'aucune d'entre elles ne touche le sol. Le tout, durant 1 minute.

L'ampileur de boulons extrême

Matériel : 10 boulons, 1 baguette chinoise, une planche à découper

- Vous avez une minute pour faire une pile de 10 boulons sur une planche à découper tenu dans une main. Le tout avec l'aide d'une baguette chinoise tenu dans l'autre main.

Flip le couvercle

Matériel : 1 bouteille de vitre, 1 verre de plastique

- Vous devez positionner 1 bouteille de vitre a 12 pouces du bord d'une table. Vous devez ensuite mettre le verre a l'envers sur le bord de la table. Une fois le matériel positionné, vous avez 1 minute pour flipper le verre de façon a ce qu'il atterrisse sur la bouteille comme un bouchon.

Se rendre jusqu'au bout

Matériel : 1 ruban à mesuré, des balles de ping-pong, 3 verre shooter

- Vous devez utiliser le ruban à mesurer comme un pont pour transporter les balles jusqu'au verre shooter positionner a 5, 6 et 7 pied. Vous avez 1 minute pour réussir.

Hanky Panky

Matériel : 1 boite de kleenex

- Vous avez 1 minute pour vider la boite de kleenex en utilisant qu'une seule main.
Essayer de faire une bricolage avec les kleenex par la suite pour éviter le gaspillage

Johnny Pile-de-pomme

Matériel : 5 pommes

-Vous avez 1 minute pour empiler 5 pomme une sur l'autre.

Voici un site internet avec encore plus d'idée de jeux comme ceux-ci. Il y a même les explications vidéo pour le déroulement des jeux. Le seul hic, c'est que le site est en anglais. Mais les explications vidéo rendent le tout facile pour tous.

<http://www.nbc.com/minute-to-win-it/how-to/>